



Uzależnienie od alkoholu

Definicje

- › **Ostre zatrucia** – krótkotrwały stan będący następstwem użycia substancji psychoaktywnych powodujących zaburzenia lub zmiany funkcji i reakcji fizjologicznych, psychicznych i behawioralnych.
- › **Szkodliwość** – określana jest jako sposób używania substancji psychoaktywnych powodujących uszkodzenie zdrowia. Może mieć charakter uszkodzenia somatycznego (zapalenie wątroby w następstwie dożylnego podawania narkotyków) lub psychicznego (depresja po ciągu picia)



Definicje

- › **Tolerancja** – obniżenie efektu substancji psychoaktywnej po kolejnym użyciu, co powoduje konieczność stałego zwiększenia dawki w celu uzyskania podobnego efektu.
- › **Zespół zależności** – to kompleks zjawisk fizjologicznych, behawioralnych i poznawczych, w którym przyjmowanie substancji lub grypy substancji dominuje nad innymi zachowaniami, które miały uprzednio dla pacjenta większą wartość. To dążenie bardzo silne i dominujące do zażywania danej substancji w sposób ciągły i okresowy.



Definicje

- › **Zależność psychiczna** – to stan, w którym substancja psychoaktywna daje uczucie przyjemności i wyzwala psychiczną potrzebę okresowego lub stałego jej zażywania w celu osiągnięcia przyjemności lub uniknięcia psychicznego dyskomfortu (np. niepokój czy depresja) związanego z brakiem tej substancji.
- › **Zależność fizyczna** – to zespół adaptacyjny powodujący intensywne zaburzenia fizyczne po przerwaniu zażywania substancji psychoaktywnej. Objawia się silną potrzebą zażycia tego środka w celu uniknięcia fizycznych objawów zespołu odstawienia (drżenie kończyn górnych, ból mięśni, bezsenność).



Definicje

- › **Zespół odstawienny (abstynencyjny)** – to zespół fizycznych i psychicznych objawów pojawiających się po całkowitym odstawieniu lub istotnym zmniejszeniu dawki psychoaktywnej substancji wcześniej stosowanej w sposób ciągły lub okresowy w wysokich dawkach. Może być powikłanym powikłaniem delirium (majaczenie alkoholowe) i/lub drgawkami.



Uzależnienie od alkoholu

- › Etanol jest alkoholem powszechnie stosowanym przez ludzi.
- › Podstawowe problemy picia alkoholu: **picie nadmierne, zaburzenia wywołane przez alkohol, picie problemowe, uzależnienie od alkoholu.**
- › Nadmierne picie alkoholu prowadzi do powstania zaburzeń: **somatycznych, psychicznych, społecznych.**



Choroby somatyczne

Schorzenia układu pokarmowego

1. **Nudności i wymioty** – zwłaszcza w godzinach rannych.
2. **Nieżyt żołądka, wrzody żołądka i dwunastnicy, żylaki przełyku i zespół Mallory-Weiss'a** (z powodu wymiotów podłużne pęknięcie błony śluzowej przełyku i żołądka).
3. **Niedożywienie** – jest wynikiem złego odżywiania, braku białka i witaminy z grupy B.





Choroby somatyczne

Uszkodzenie wątroby – powstaje stopniowo

1. Stłuszczenie wątroby z nagłym powiększeniem, pojawiające się po kilkudniowym picciu jest odwracalne pod warunkiem zaprzestania picia.
2. Alkoholowe zapalenie wątroby.
3. Marskość wątroby.
4. Może również wystąpić ostre zapalenie trzustki (OZT).



Choroby somatyczne

Schorzenia układu krążenia i hematologiczne

- › **Nadciśnienie tętnicze i zaburzenia rytmu serca** po intensywnym picciu.
- › **Niedokrwistość z powodu braku żelaza** w wyniku krwawień z przewodu pokarmowego.
- › **Makrocytoza** - średnia objętość krwinek czerwonych (MCV) przekracza normę. Erytrocyty osiągają duże rozmiary.
- › Niedobór kwasu foliowego.
- › Zaburzenia krzepnięcia z powodu niedoboru witaminy K i/lub upośledzenie płytek krwi.

Choroby somatyczne

Nowotwory

- › Rak gardła.
- › Rak przełyku.
- › Rak trzustki.
- › Rak wątroby.
- › Rak płuc.



Choroby somatyczne

Choroby mięśni i nerwów

- › Miopatia.
- › Neuropatia obwodowa.
- › Uszkodzenie mózdzku.
- › Padaczka.
- › Atrofia nerwu wzrokowego.
- › Choroba Marchiafava-Bignami (rzadko występuje) – rozległa demielinizacja obejmująca ciało modzelowate, środkowe konary mózdzku, istotę białą półkul mózgowych i szlaki wzrokowe.



Choroby somatyczne

Skłonność do zakażeń

- › Gruźlica i ropnie płuc zwłaszcza u bezdomnych.
- › Zapalenie płuc.



Płodowy zespół alkoholowy (FAS)

- › Małogłowie.
- › Szeroki rozstaw oczu (hiperteloryzm).
- › Niepełnosprawność intelektualna.
- › Zez.
- › Mały nos.
- › Cienka wargę górna i wąska rynienka podnosowa.
- › Lejkowata klatka piersiowa.
- › Wady serca (np. ubytek przegrody międzyprzedsionkowej)
- › Niski wzrost przed i po urodzeniu.
- › Większa śmiertelność okołoporodowa.
- › Zaburzone procesy poznawcze (zaburzona koncentracja uwagi, niska umiejętność oceny rzeczywistości).
- › Nadpobudliwość i zmienność nastroju.



Wypadki i urazy w zaburzeniach alkoholowych

- › Wypadki drogowe.
- › Bójki (połączone z urazami głowy).
- › Upadki (połączone urazami głowy).
- › Utopienia.
- › Oparzenia i śmierć w ogniu.



Zaburzenia psychiczne

- › Oddziaływanie na nastrój.
- › Oddziaływanie na osobowość.
- › Majaczenie drżenne.
- › Halucynozja alkoholowa.



Zaburzenia w sferze seksualnej

- › Zwiększa pożądanie.
- › U mężczyzn powoduje zaburzenia erekcji i opóźniony wytrysk.
- › Utrata libido.
- › U mężczyzn zmniejszenie jąder i penisa, utrata owłosienia, ginekomastia.
- › U kobiet zaburzenia cyklu miesięczkowego, zanik piersi i suchość pochwy.
- › Patologiczna (urojeniowa) zazdrość.
- › Fuga (zamroczenie, zawężenie świadomości) - ograniczony kontakt z otoczeniem.



Zaburzenia funkcjonowania społecznego

- › **Rozpad kontaktów towarzyskich, małżeńskich i rodzinnych** – przyczyną są wahania nastroju, zaburzenia osobowości, przemoc werbalna i fizyczna, zaburzenia w sferze seksualnej, patologiczna zazdrość, hazard i nadużywanie innych substancji psychoaktywnych. Dzieci z rozbitych rodzin mają zaburzenia emocjonalne.
- › **Złe funkcjonowanie zawodowe** – z powodu porannego kaca prowadzącego do spóźniania się do pracy, zwłaszcza w poniedziałek. Może w zawodzie lekarza i pielęgniarstwa stanowić zagrożenie dla innych.



Zaburzenia funkcjonowania społecznego

- › **Przestępczość** – związane jest z podpalaniem, podłoże seksualne (gwałty), ataki agresji (zaburzenia zachowania), zabójstwa.
- › **Wypadki i urazy** – szczególnie wypadki drogowe, upadki, utonięcia, oparzenia, śmierć w pożarach.



Epidemiologia

- › **Płeć** – znacznie wyższa u mężczyzn niż u kobiet.
- › **Wiek** – wiek młodzieńczy i młodszych dwudziestolatków.
- › **Zawód** (marskość wątroby)– właściciele restauracji, marynarz i personel pływający, barmani, robotnicy niewykwalifikowani, stoczniowcy, zarządcy hoteli, oficerowie, kierowcy i konduktorzy, portierzy szpitalni, dziennikarze, aktorzy, muzycy.





Etiologia

Czynniki indywidualne

- › **Zawód** np. lekarze – czynnik stres; właściciel restauracji – dostęp do alkoholu.
- › **Czynniki genetyczne** - diagnozuje się problem alkoholowy w wywiadzie (u mężczyzn).
- › **Reklamy** – skłaniają młodych ludzi do picia alkoholu przez nastolatki i ludzi młodych.
- › Oddziaływanie grupy rówieśniczej u nastolatków.
- › Choroby psychiczne: epizody depresji i okresu żałoby, zaburzenia lękowe, fobie (klaustrofobia), rzadziej schizofrenia, bezdomni, ChAD - hipo(mania).

Etiologia

Czynniki społeczne

- › **Religia** – w niektórych państwach islamskich rzadkie spożycie alkoholu.
- › **Tradycja i czynniki kulturowe.**
- › **Czynniki ekonomiczne.**





Dziękuję